

12^{ème} DEFI AVIRON ENTREPRISES



Organisation:
Aviron Club Dolois <https://www.avironclubdolois.fr>

Dimanche 21 juin 2026
Dole, base nautique, av. Général Béthouart

DEFI AVIRON ENTREPRISE :

Courses par équipe sur 500m
Equipes de 4 rameurs, complétées,
si besoin avec d'autres équipes ou rameurs
du club.

Programme prévisionnel de la journée
8h00, accueil des participants (café)
8h30-10h30, parcours de classement aviron
10h45-11h15, challenge ergomètre
11h30-12h30, finales aviron
13h00, remise des récompenses, apéritif et
repas
animation musicale.

MANIFESTATION ORGANISEE PAR :
AVIRON CLUB DOLOIS



regate.entreprise@avironclubdolois.fr
Rue du Général Béthouart 39100 Dole
Tél : 03 84 82 14 24

RELEVEZ LE DEFI, INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

Représentez votre entreprise, prouvez
votre esprit d'équipe, partagez un moment
unique et convivial.

Offrez à vos partenaires ou vos clients une
expérience inédite.

Dossier d'inscription à retirer auprès de
votre entreprise ou sur [http://www.
avironclubdolois.fr](http://www.avironclubdolois.fr)

L'AVIRON : support pour la cohésion de
groupe!

L'aviron permet de développer la
communication et l'esprit d'équipe de vos
collaborateurs.

EN PRATIQUE :

3 séances d'entraînement (minimum)
encadrées. Une matinée d'épreuves
conviviales. Chaque équipage défend
les couleurs de son entreprise

ATTENTION? FASHIONISTAS!

Le prix du meilleur déguisement est à
portée de main! Sortez vos tenues les plus
folles et faites-nous rire!

tarifs, inscription et règlement:
www.avironclubdolois.fr