

# AVIRON CLUB DOLOIS

## Mise en place des mesures sanitaires « COVID-19 »

Protocole établi en suivant les recommandations de:

- 1) Guide de reprise des activités sportives du ministère des sports
- 2) Protocole de déconfinement national de la fédération française d'aviron

L'Aviron Club Dolois a désigné Arnaud Sautereau référent Covid-19 (infirmier au CH Pasteur de Dole et Président du Club).

Seul le hangar à bateau est ouvert au moment des séances d'entraînement programmées

Les sanitaires, vestiaires et bureaux sont fermés à tous.

Aucun effet personnel ne peut entrer dans les bâtiments, ni dans le hangar à bateau.

Une zone d'attente est délimitée au niveau de la porte coulissante, la plus proche du point d'eau à l'arrière du bâtiment

Avant les séances

Les participants pourront s'inscrire au préalable aux différentes séances en utilisant un doodle afin de s'assurer que les groupes ainsi constitués ne dépassent pas 8 adhérents à chaque séance.

Pour éviter toute concurrence de groupe au niveau du ponton, après concertation avec le club de kayak, les horaires suivants sont proposés

Séances programmées en accord avec le club de Canoë Kayak (Réunion le 19 mai 2020 avec Laurence Grenier)

Lundi :	Loisirs titulaires du Brevet d'or : 17h30 -20h
Mercredi	Jeunes : 13h30 à 17h Loisirs titulaires du Brevet d'or : 17h30 à 20h
Samedi	Jeunes : 14h à 18 h Loisirs 9h à 12h
Dimanche	Loisirs avec initiation Skiff de 9h à 12h.

Seules seront assurées des séances sur l'eau, sortie en bateau individuel (skiff ou bateau découverte), sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Aucune séance de musculation, ppg ou ergomètre n'est programmée.

Les skiffs utilisés sont rangés dans la première travée, les avirons correspondants regroupés sur leurs supports à proximité et identifiés.

La présence de 2 cadres à chaque séance est nécessaire.

- 1) Le responsable de la séance aviron, qui prépare la matériel de sécurité et encadre la séance sur l'eau.
- 2) Le responsable Covid de la séance, gère l'accueil, la limite du groupe à 8 participants, l'inscription sur le cahier de sortie, le lavage de mains, le cheminement dans le club pour nettoyer le matériel et le sorti, la limite du nombre de présents dans les travées.

Il est présent pendant toute la séance pour faire respecter l'ensemble des consignes à tout retardataire, à toute personne qui arrête prématurément, visiteur imprévu.  
A la fin de la séance il vérifie le nettoyage et le rangement du matériel avec les mêmes contraintes qu'à l'arrivée.

### **Mise en place des séances**

Avant l'arrivée des rameurs, pour chaque séance :

Le ou les 2 responsables de séance sont chargés de la désinfection du matériel et de la préparation de la séance.

-Entrée par la petite porte du hangar à bateau, refermée pour la durée de la séance.

Désinfecte le parc à bateau, les tirettes, les portants les tréteaux avec un pulvérisateur contenant du produit désinfectant.

-Même chose pour les bateaux (skiffs) : coques coulisse chaussures portants, matériel de sécurité (coques, moteur gilets de sauvetage).

-Dans le bateau de sécurité un kit sera embarqué dans un tonneau étanche avec : des masques, du gel hydroalcoolique, essuie-main dans une pochette étanche, liste plastifiée des numéros de téléphones des parents (à prévenir en cas de chute à l'eau et besoin de change).

-Mise en place du point de désinfection de mains

-Mise en place des seaux de produits désinfectant, approvisionnement de lingettes, mise en place seaux pour lingettes usagées, poubelle avec couvercle à pédale pour gants et masques jetables.

Un seau couleur verte avec produit désinfectant et lingettes propres est disposé à l'entrée

Un seau couleur rouge pour lingettes usagées est disposé près de l'entrée.

3 paires de tréteaux sont disposés devant le hangar à bateau pour limiter le nombre d'accès au ponton

Portage de bateau : le portage des bateaux peut se faire si besoin à deux (toujours la même personne pour la mise à l'eau, la sortie et le rangement du skiff). L'aidant se mettra toujours au niveau de la dérive (pour toucher toujours le même endroit).

Un vestiaire d'urgence (cloisons fixées, pas de contact avec la structure) est en place dans une travée du hangar, utilisable seulement après une chute dans l'eau pour se changer

Les adhérents doivent arriver en tenue. Pas de stockage sécurisé de vêtement, sac ou portable. Les effets personnels restent dans un sac à l'extérieur du club.

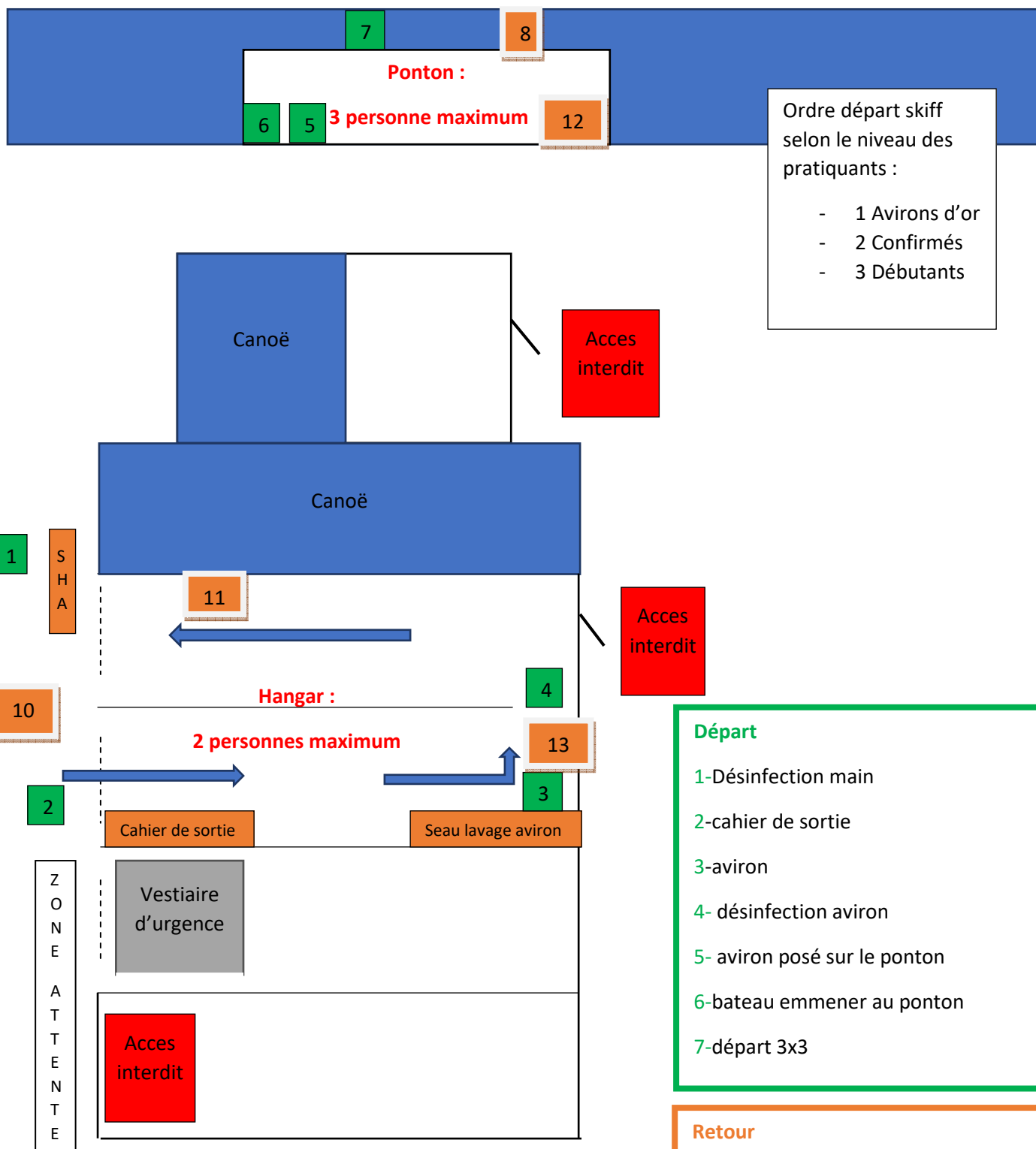
Un affichage adapté est mis en place au niveau des accès du club et sur la partie arrière pour rappeler les points à respecter :

- Plan pour la récupération du matériel
- Plan de circulation sur le site
- Gestes barrières

En Annexe

- Fiche « protocole responsable séance Covid »
- Fiche « Plan de circulation du site »
- Fiche « Check-list désinfection »

## PLAN DE CIRCULATION SUR LE SITE



Ordre départ skiff selon le niveau des pratiquants :

- 1 Avirons d'or
- 2 Confirmés
- 3 Débutants

- Départ**
- 1-Désinfection main
  - 2-cahier de sortie
  - 3-aviron
  - 4- désinfection aviron
  - 5- aviron posé sur le ponton
  - 6-bateau emmener au ponton
  - 7-départ 3x3

- Retour**
- 8- Appontage
  - 9- Sortie du bateau : posé sur tréteaux
  - 10- Lavage du bateau
  - 11- Rangement du bateau
  - 12- Avirons enlevés du pont indiquant ainsi aux autres qu'un tréteau est libre
  - 13- Désinfection et rangement avirons